



# Schon gecheckt?

# Das hilft dem Klima!



- **Öfter vegetarisch / vegan kochen**
  - **Saisonales Obst und Gemüse**  
und regionale Bioprodukte kaufen.  
Spart lange Transportwege und schont die Umwelt!
  - **Möglichst selten Palmölprodukte kaufen**  
(Palmölplantagen gehören zu den Hauptursachen der Zerstörung des indonesischen Regenwaldes)
  - **Strom sparen:**  
z.B. LED-Lampen verwenden und bitte Geräte nicht in den Stand-by-Modus versetzen, sondern ganz ausschalten
  - **Stromanbieter wechseln:**  
Ökostrom aus Erneuerbaren Energien verwenden
  - **Wasser sparen:**  
z.B. Duschen statt Baden, Spülmaschine benutzen
  - **Fahrrad fahren, laufen, ÖPNV, Car-Sharing**  
statt Flugzeug und Auto
  - **Konsum auf das Nötigste beschränken:**
    - Regional produzierte oder faire Kleidung kaufen
    - Nicht alles bei Mängeln gleich entsorgen: Flohmarkt, Repair-Cafés, selbst reparieren / ausbessern sind klimafreundliche Alternativen!
  - **Sparsam mit Papier, Pappe und Holz umgehen:**
    - Recycling-Papier mit blauem Umweltengel kaufen
    - Bei Holzprodukten auf das FSC-Siegel achten; Holzmöbel lange nutzen und auch reparieren
  - **So wenig (Verpackungs-) Müll wie möglich produzieren:**  
z.B. Stofftaschen verwenden, möglichst oft auf Plastik verzichten
- 

